



# Albertovský den

18. května 2023, 12<sup>00</sup>–18<sup>00</sup>

Klinika rehabilitačního lékařství VFN a 1. LF UK, Albertov 7, Praha 2.

**Den sportu a pohybu pro pacienty po úrazech mozku a cévních mozkových příhodách, jejich blízké, odborníky a ošetřující.**

## PRO KOHO:

- pro pacienty po úrazech mozku a cévních mozkových příhodách, jejich blízké i odborníky, kteří s nimi pracují
- pro všechny, kdo se chtějí něco dozvědět o životě těchto lidí

## PROČ TO DĚLÁME:

- chceme upozornit na problémy těchto lidí (po úrazech a cévních mozkových příhodách), které nemusí být vždy vidět na první pohled
- ukázat, co vše jim může rehabilitace nabídnout
- ukázat, že i oni mohou dělat různé sportovní aktivity

**Cílem projektu je upozornit na problémy lidí s omezeními, které nemusí být vždy vidět na první pohled, ukázat, co vše jim může rehabilitace nabídnout, a že i oni mohou podnikat různé sportovní aktivity.**

## CO VÁS NA MÍSTĚ ČEKÁ:

- Soutěž týmů složených z pacientů, rodin, studentů a zaměstnanců KRL na trenažerech spolku Cesta za snem
- Možnost vyzkoušet si trenažery na vlastní kůži mimo soutěž
- Možnost vyzkoušet si u stánků vystavovatelů výrobky a služby, které těmto lidem mohou pomoci
- Informace různých rehabilitačních odborníků KRL k této problematice
- Prohlídka denního stacionáře KRL
- Možnost zakoupit si občerstvení v Markově zahradě



*Karel Voříšek – televizní moderátor se stal mediální tvář 2. ročníku, můžete se těšit na jeho účast ▶▶▶*